

# LA BOUSSOLE

À partir d'une question d'actualité vécue par ses membres, la Fédération de l'Entraide Protestante offre quelques pistes de réflexion éthiques, spirituelles, ou simplement humaines, pour nourrir le sens de nos actions. Deux pasteurs et un professionnel ou bénévole de terrain croisent leurs regards...

”

## La question de la semaine

### *Ça veut dire quoi réussir sa vie ?*

## La parole

Heureux l'homme qui ne marche pas selon le conseil des méchants [...]  
Il est comme un arbre planté près d'un courant d'eau,  
qui donne son fruit en sa saison,  
et dont le feuillage ne se flétrit point : tout ce qu'il fait lui réussit.

*La Bible, Psaume 1, versets 1 à 3*

## Chemins de réflexion

### Apprendre à devenir soi

Réussir sa vie, est-ce cocher toutes les cases du rêve mondialisé : argent, diplômes, voiture, enfants brillants et corps parfait ? Le tout instagrammable, bien sûr ! Beaucoup y parviennent en apparence, sans pour autant goûter une joie véritable.

Notre civilisation a élevé au rang d'absolu la performance et la possession. Pourtant, réussir dans la vie diffère de réussir sa vie.

Le Christ rappelle que les apparences, la richesse, la gloire peuvent devenir une prison lorsque le cœur s'y attache et que la vie repose sur le regard des autres.

Le chemin de vie se situe ailleurs, dans une sobriété habitée, heureuse, dirait Pierre Rabhi, une voie choisie qui libère au lieu d'enchaîner.

Réussir sa vie, ce serait plutôt apprendre à devenir vraiment soi-même, à déployer ses dons singuliers dans la rencontre avec les autres, en paix avec sa conscience et, pour certains, devant Dieu.

Peu importe que l'on soit docteur ou plombier si l'on a trouvé sa juste place et si l'on se sait utile, relié, habité par plus grand que soi.

Réussir sa vie n'est donc pas recevoir un verdict social ; c'est marcher, parfois à tâtons, vers ce point où se rejoignent intériorité, relation aux autres et espérance, là où naît un bonheur discret mais solide.

**Philippe Aurouze, pasteur, aumônier national protestant des prisons**



*La Rolex,  
Jean-Marie Reynaud*

## Tout est question de regard

Martin Luther King aimait rapporter ces paroles d'une dame âgée qui, lors d'une longue marche contre les discriminations, proclama : « Mes pieds sont fatigués mais mon âme est reposée ! », comme en écho aux versets du psalmiste qui compare l'homme sage à un arbre planté près d'un ruisseau.

Quelle belle métaphore ! Les arbres ont beaucoup à nous apprendre. Chacun est unique. Ils sont mystérieusement connectés entre eux, ils grandissent peu à peu vers le ciel. Leurs racines plongent profondément dans la nuit de la terre. Les arbres nous parlent d'une vie qui s'épanouit.

Richesse, profit et apparence prennent le dessus en ces temps troublés. L'égoïsme et la méchanceté avancent souvent sans fard.

Le bonheur est promis à celui qui refuse de jouer ce jeu. Nos chemins peuvent être semés d'obstacles, les luttes devenir difficiles mais nos faiblesses deviennent force lorsque nous semons autour de nous des graines de justice et d'espérance.

Alors, une vie réussie, une vie ratée ? Tout est question de regard.

Même si mon existence peut paraître insignifiante voire méprisable, elle s'épanouit lorsque je porte les fruits de l'amour.

J'ai arrêté de souhaiter être une autre. Je m'émerveille des petits et grands miracles de la vie et puise dans la bonté de Celui qui rend tout cela possible.

**Éliane Wild, aumônier de l'Uepal en retraite**

## Une expérience joyeuse de rencontre

Réussir sa vie est une injonction très en vogue dans notre monde d'hyper effectivité, mais ce pourrait être autrement une invitation à vivre notre vie en découvrant les possibles qui sont en nous, à partir de nos propres ressources, et retrouver la joie.

J'invite mes patients à s'envisager toujours du côté de leur partie saine, à un moment où celle-ci est si affectée par les épreuves de la vie qu'elle leur semble inaccessible. Pourtant, malgré les blessures d'âme les plus profondes, chacun de nous possède un point de sureté intérieur qui certes dépend de l'expérience d'une confirmation par un autre de notre valeur d'être humain.

Il s'agit d'éprouver que nous sommes dignes d'être rencontrés et aimés *a priori* et sans *a priori*. Alors, nous trouvons les leviers nécessaires pour que le mouvement de la vie se déploie à nouveau en nous et avec notre environnement.

Dans nos plus grandes vulnérabilités, se sentir rencontré et aimé par un autre à l'endroit où nous en avons le plus besoin peut transformer notre trajectoire de vie. C'est un autre chemin que d'essayer de tout comprendre avec notre tête, faire une expérience de rencontre à un autre niveau pour qu'une résolution nouvelle advienne.

Réussir sa vie serait dès lors, tout simplement, cette expérience joyeuse de se sentir, à notre moment, un être debout et en marche avec l'autre et le monde.

**Claire Crozier, psychologue haptopsychothérapeute**

”

## Des mots pour prier

Mon Dieu,  
Aide-moi à ne pas dépendre du regard des autres ;  
à vivre aligné avec moi-même ;  
à me reconnaître utile  
dans les actes posés au service de tous.

Cliquez ici pour vous abonner à  
**LA BOUSSOLE**  
pour nourrir le sens de notre action

Merci aux généreux artistes qui cèdent leurs droits à *La Boussole*.  
Retrouvez toutes les Boussoles sur le site de la FEP :  
[www.fep.asso.fr](http://www.fep.asso.fr)  
ou écrivez-nous sur [information@fep.asso.fr](mailto:information@fep.asso.fr)